



สรุปรายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและสืบสานมรดกทางวัฒนธรรมภูมิ
ปัญญาของผู้สูงอายุ



โดย กองการศึกษา เทศบาลตำบลคำบง
อำเภอบ้านฝ้าย จังหวัดอุดรธานี

คำนำ

รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรม ของ กองการศึกษา เทศบาลตำบลคำบัง จัดทำขึ้นเพื่อรายงานผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรมภายใต้แผนงานที่กำหนด ทั้งนี้ เพื่อรวบรวมข้อมูลและสร้างความเป็นระบบขั้นตอนในการดำเนินงาน การกำหนดภารกิจให้บรรลุเป้าหมายตามแผนที่วางไว้ซึ่งจะก่อให้เกิดประโยชน์ในการดำเนินงานให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นในครั้งต่อไป

โครงการส่งเสริมสุขภาพและสืบสานมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ ที่จัดขึ้นในวันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๖ ณ สนามกีฬาเอนกประสงค์เทศบาลตำบลคำบัง เป็นโครงการที่ได้รับความร่วมมือจากผู้สูงอายุ ด้วยการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชาชนประเทศไทย ทำให้ประชาชนในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจและสังคมมีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยายไปสู่ครอบครัวเดี่ยว ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่ทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวน้อยลงมีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ผู้สูงอายุเป็นบุคคลจึงมีความสำคัญต่อชุมชน เป็นผู้ที่มีภูมิปัญญาท้องถิ่น ที่ต้องส่งเสริมให้เป็นกำลังสำคัญในการสืบสานภูมิปัญญา วัฒนธรรมของไทยที่เปี่ยมด้วยศักยภาพ ทั้งในด้านภูมิความรู้ และประสบการณ์ดำเนินชีวิต เป็นผู้ที่มีความเข้าใจอย่างลึกซึ้ง สามารถชี้แนะลูกหลาน คนในสังคม ชุมชน ให้ดำเนินชีวิตอย่างถูกต้องเหมาะสม เทศบาลตำบลคำบัง จึงได้ตระหนักถึงความสำคัญของผู้สูงอายุ ทั้งด้านสุขภาพ รวมทั้งได้เล็งเห็นความสำคัญด้านศักยภาพ ในการสืบสานภูมิปัญญา วัฒนธรรมท้องถิ่น จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและสืบสานมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ร่วมกิจกรรม กิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายด้วยกีฬาภูมิปัญญากีฬาไทย(ออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า) และการสืบสาน ส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุการแพทย์แผนไทย (การทำยาต้มสมุนไพร)

กองการศึกษา เทศบาลตำบลคำบัง

ผู้จัดทำ

เมษายน ๒๕๖๖

สารบัญ

สารบัญ

ส่วนที่ ๑ บทนำ

- แบบรายงานผลการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพและสืบสานมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ

ส่วนที่ ๒ วิธีการดำเนินงาน

- กำหนดการ วิธีและขั้นตอนการดำเนินงาน
- คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน

ส่วนที่ ๓ บทสรุป

- ภาพประกอบโครงการ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการศึกษา เทศบาลตำบลคำบง อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี โทร ๐-๔๒๑๕-๐๒๐๖

ที่ อค ๗๔๐๐๔ / ๕๕

วันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและสืบสานมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญา
ของผู้สูงอายุ

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลคำบง

อ้างถึง บันทึกข้อความที่ อค ๗๔๐๐๔/๔๔ ลงวันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๖ เรื่อง ขออนุมัติจัดโครงการ
ส่งเสริมสุขภาพและสืบสานมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ ที่ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการ ในวันที่ ๑๐
เมษายน ๒๕๖๖ โดยมีงบประมาณตามเทศบัญญัติ งบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ของเทศบาลตำบล
คำบง แผนงานการศาสนา วัฒนธรรม และนันทนาการ งานศาสนาวัฒนธรรมท้องถิ่น งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย
ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่นๆ โครงการส่งเสริมสุขภาพและ
สืบสานมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ ตั้งไว้ จำนวน ๗๐,๐๐๐.- บาท (เจ็ดหมื่นบาทถ้วน)

บัดนี้ กองการศึกษา ได้ดำเนินการจัดทำโครงการดังกล่าวเสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงาน
ผลการดำเนินงานตามแบบฟอร์ม พร้อมแนบเอกสารประกอบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ลงชื่อ)

(นางสาวปิยนุช เคนทุม)

นักวิชาการศึกษา

ความเห็นผู้อำนวยการกองการศึกษา

(นางสาวนารินทร์ ก้านส่ายชัย)

รองปลัดเทศบาล รักษาการแทน

ผู้อำนวยการกองการศึกษา

ความเห็นและข้อเสนอแนะของปลัดเทศบาล


.....
.....

(ลงชื่อ)



(นางพุลศิริ โคตรชมพู)
ปลัดเทศบาลตำบลคำบง

ความเห็นและข้อเสนอแนะของนายกเทศมนตรี


.....
.....

(ลงชื่อ)



(นายรัชชัย ทองทิพย์)
นายกเทศมนตรีตำบลคำบง

แบบรายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและสืบสานมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและสืบสานมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ

๒. หน่วยงานรับผิดชอบโครงการ กองการศึกษา เทศบาลตำบลคำบง

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเป็นการส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและจิตใจของผู้สูงอายุให้ออกกำลังกายด้วยกีฬาภูมิปัญญา
กีฬาไทย (ออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า)

๒. เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมร่วมกันในการสืบสาน ส่งเสริมภูมิปัญญา
ท้องถิ่น

๓. เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิตประจำวันอย่างมีความสุข

๔. งบประมาณ

กองการศึกษาฯ ขอเบิกจ่ายจากตามเทศบัญญัติ งบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ของ
เทศบาลตำบล คำบง แผนงานการศาสนา วัฒนธรรม และนันทนาการ งานศาสนาวัฒนธรรมท้องถิ่น งบดำเนินงาน
หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่นๆ โครงการ
ส่งเสริมสุขภาพและสืบสานมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ ตั้งไว้ จำนวน ๗๐,๐๐๐.- บาท (เจ็ดหมื่นบาท
ถ้วน)

๕. ระยะเวลาดำเนินการ.....ปีงบประมาณ ๒๕๖๖...วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๖.....

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับส่งเสริมการดูแลสุขภาพและจิตใจ โดยการออกกำลังกายด้วย
กีฬาภูมิปัญญากีฬาไทย (ออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า)

๒. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รวมกลุ่มทำกิจกรรมร่วมสืบสาน ส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น

๓. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีขวัญและกำลังใจสามารถดำเนินชีวิตประจำวันอย่างมีความสุข

๗. ปัญหา / อุปสรรค.....-

๘. ข้อเสนอแนะ.....-



(นางสาวปิยะนุช เคนทุม)

นักวิชาการศึกษา



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการศึกษา เทศบาลตำบลคำบง โทร. ๐ ๔๒๑๕ ๐๒๐๖

ที่ อค ๗๔๐๐๔/๕๕

วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพและสืบสานมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลคำบง

เรื่องเดิม

ตามที่เทศบาลตำบลคำบง ได้ตั้งงบประมาณรายจ่ายตามเทศบัญญัติ เรื่อง งบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ แผนงานการศาสนา วัฒนธรรม และนันทนาการ งานศาสนาวัฒนธรรมท้องถิ่น งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่าย อื่นๆ โครงการส่งเสริมสุขภาพและสืบสานมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ ตั้งไว้ ๗๐,๐๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นบาทถ้วน)

ข้อเท็จจริง

กองการศึกษา เทศบาลตำบลคำบง จะดำเนินการจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและสืบสานมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ ดังนี้

๑. การออกกำลังกายด้วยกีฬาภูมิปัญญากีฬาไทย (ออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า)

๒. การสืบสาน ส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ การแพทย์แผนไทย (การทำยาตามสมุนไพร)

กำหนดจัดกิจกรรมในวันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๖ ณ ลานกีฬาอเนกประสงค์ เทศบาลตำบลคำบง อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี

ระเบียบ/หนังสือสั่งการที่เกี่ยวข้อง

๑. พระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ ให้เทศบาล เมืองพัทยา และองค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเองในด้าน (๑๐) การสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชราและผู้ด้อยโอกาส

๒. พระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ.๒๔๙๖ แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๑๔) พ.ศ.๒๕๖๒ มาตรา ๕๐ เทศบาลตำบลมีหน้าที่ต้องทำในเขตเทศบาล ดังนี้ (๗) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ (๘) บำรุงศิลปะ จารีตประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่น และวัฒนธรรมอันดีงามของท้องถิ่น

๓. ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการรับเงิน การเบิกจ่ายเงิน การฝากเงิน การเก็บรักษาเงิน และการตรวจเงินขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๗ แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๔) พ.ศ.๒๕๖๑

๔. ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม และการเข้ารับการศึกษาอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๕๗

ข้อ ๑๒ โครงการหรือหลักสูตรการฝึกอบรมที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจัดหรือจัดร่วมกับหน่วยงานอื่นต้องได้รับอนุมัติจากผู้บริหารท้องถิ่น เพื่อเบิกค่าใช้จ่ายตามระเบียบนี้

ข้อเสนอและพิจารณา

เพื่อให้การโครงการส่งเสริมสุขภาพและสืบสานมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ
ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขออนุมัติดำเนินการ ดังนี้

๑. จัดเตรียมความพร้อมดำเนินการฝึกอบรม
๒. ดำเนินโครงการฝึกอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพและสืบสานมรดก ทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของ

ผู้สูงอายุ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนามตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้



(นางสาวปิยะนุช เคนทุม)

นักวิชาการศึกษา ปฏิบัติการ

ความเห็นของผู้อำนวยการกองคลัง:

เห็นควรอนุมัติ



(นางสาวนารินทร์ ก้านสัญญาชัย)

รองปลัดเทศบาลตำบล รักษาการแทน

ผู้อำนวยการกองการศึกษา

ความเห็นและข้อเสนอแนะของปลัดเทศบาล

เห็นควรอนุมัติ

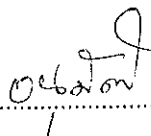
(ลงชื่อ)



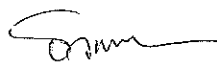
(นางพูลศิริ โคตรชมพู)

ปลัดเทศบาลตำบลคำบาง

ความเห็นและข้อเสนอแนะของนายกเทศมนตรี



(ลงชื่อ)



(นายรัชชัย ทองทิพย์)

นายกเทศมนตรีตำบลคำบาง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและสืบสานมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ
เทศบาลตำบลคำบง อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี

.....

๑. หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจและสังคมมีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยายไปสู่ครอบครัวเดี่ยว ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่ทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวน้อยลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมปัจจุบัน สิ่งที่ตามมาคือปัญหาสุขภาพ เป็นโรคเรื้อรัง ปัญหาเหล่านี้ภาครัฐและเอกชนหรือชุมชนต้องต้องร่วมกันแก้ปัญหาหรือกระตุ้นให้ตระหนักถึงความสำคัญของการเป็นสังคมผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุมีการเตรียมความพร้อมในทุกๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นด้านการดูแลสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย การเตรียมความพร้อมในการใช้ชีวิตบั้นปลาย ด้านการเพิ่มศักยภาพผู้สูงอายุ โดยการร่วมมือกันในชุมชนจัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุตามความเหมาะสม การส่งเสริมสุขภาพ จัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุได้พบปะกัน แลกเปลี่ยนประสบการณ์ สืบสานวัฒนธรรมภูมิปัญญาท้องถิ่น เป็นการสร้างความสุข สร้างเสียงหัวเราะ รอยยิ้มให้ผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุเป็นบุคคลจึงมีความสำคัญต่อชุมชน เป็นผู้ที่ภูมิปัญญาท้องถิ่น ที่ต้องส่งเสริมให้เป็นกำลังสำคัญในการสืบสานภูมิปัญญา วัฒนธรรมของไทยที่เปี่ยมด้วยศักยภาพ ทั้งในด้านภูมิความรู้ และประสบการณ์ดำเนินชีวิต เป็นผู้ที่มีความเข้าใจชีวิตอย่างลึกซึ้ง สามารถชี้แนะลูกหลาน คนในสังคม ชุมชน ให้ดำเนินชีวิตอย่างถูกต้องเหมาะสม ในปัจจุบันเทศบาลตำบลคำบง มีผู้สูงอายุที่ได้รับการจัดสวัสดิการจากรัฐ จำนวน ๑,๑๕๘ คน ที่เทศบาลตำบลคำบง จะต้องส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี ได้รับการดูแลเอาใจใส่ ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ เศรษฐกิจ สังคม เทศบาลตำบลคำบง จึงได้ตระหนักถึงความสำคัญของผู้สูงอายุ ทั้งด้านสุขภาพ รวมทั้งได้เล็งเห็นความสำคัญด้านศักยภาพ ในการสืบสานภูมิปัญญา วัฒนธรรมท้องถิ่น จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและสืบสานมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ ขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและจิตใจของผู้สูงอายุ ส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมร่วมกัน และให้ผู้สูงอายุได้ร่วมกันสืบสานมรดกทางวัฒนธรรม ภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ โดยการจัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุได้ร่วมกิจกรรม กิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายด้วยกีฬาภูมิปัญญากีฬาไทย (ออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า) และการสืบสาน ส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ การแพทย์แผนไทย (การทำยาตามสมุนไพร) โดยอาศัยอำนาจหน้าที่พระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ ให้เทศบาล เมืองพัทยา และองค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง ในด้าน (๑๐) การสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชราและผู้ด้อยโอกาส พระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ.๒๕๔๖ แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๑๔) พ.ศ.๒๕๖๒ มาตรา ๕๐ เทศบาลตำบลมีหน้าที่ต้องทำในเขตเทศบาล ดังนี้ (๗) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ (๘) บำรุงศิลป จารีตประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่น และวัฒนธรรมอันดีงามของท้องถิ่น สอดคล้องกับแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.๒๕๖๖-๒๕๗๐) ของเทศบาลตำบลคำบง หน้าที่ ๑๓๗ ลำดับที่ ๗

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเป็นการส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและจิตใจของผู้สูงอายุให้ออกกำลังกายด้วยกีฬาภูมิปัญญา

กีฬาไทย (ออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า)

๒.๒ เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมร่วมกันในการสืบสาน ส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น

๒.๔ เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิตประจำวันอย่างมีความสุข

๓. เป้าหมาย

๓.๑ เชิงปริมาณ

ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลคำบง จำนวน ๒๐๐ คน

๓.๒ เชิงคุณภาพ

- ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและจิตใจ โดยการจัดกิจกรรม

นันทนาการ และการออกกำลังกายด้วยกีฬาภูมิปัญญากีฬาไทย (ออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า)

- ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รวมกลุ่มทำกิจกรรมร่วมกันในการสืบสาน ส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น

- ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการสร้างขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิต

ประจำวัน อย่างมีความสุข

๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑ เสนอขออนุมัติโครงการส่งเสริมสุขภาพและสืบสานมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ

๔.๒ แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการ

๔.๓ ติดต่อประสานงานกับหน่วยงาน และผู้ที่เกี่ยวข้อง

๔.๔ ประชาสัมพันธ์โครงการให้ผู้สูงอายุทราบ

๔.๖ ดำเนินการตามโครงการ

๔.๖.๑ จัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ

๔.๖.๒ จัดฝึกอบรมให้ความรู้ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและจิตใจ โดยการจัดกิจกรรมนันทนาการ

และการฝึกปฏิบัติออกกำลังกายด้วยกีฬาภูมิปัญญากีฬาไทย (ออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า)

๔.๖.๒ จัดฝึกอบรมให้ความรู้ การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น และการแพทย์แผนไทย

(การทำยาสมุนไพร)

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินการ

ลานกีฬาอเนกประสงค์ เทศบาลตำบลคำบง อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี

๗. หน่วยงานผู้รับผิดชอบ

กองการศึกษา เทศบาลตำบลคำบง อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี

๘. งบประมาณ

งบประมาณรายจ่ายตามเทศบัญญัติ เรื่อง งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ แผนงาน การศาสนา วัฒนธรรม และนันทนาการ งานศาสนาวัฒนธรรมท้องถิ่น งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย ประเภท รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่นๆ โครงการส่งเสริมสุขภาพและสืบสาน มรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ ตั้งไว้ ๗๐,๐๐๐ บาท มีรายละเอียดค่าใช้จ่ายตามเอกสารแนบท้าย โครงการ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและจิตใจ โดยการออกกำลังกายด้วยกีฬา ภูมิปัญญากีฬาไทย (ออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า)

๙.๒ ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รวมกลุ่มทำกิจกรรมร่วมสืบสาน ส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น

๙.๔ ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีขวัญและกำลังใจสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันอย่างมีความสุข

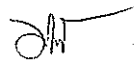
๑๐. ผู้จัดทำโครงการและเสนอโครงการ



(นางสาวปิยะนุช เคนหม)

นักวิชาการศึกษา ปฏิบัติการ

๑๑. ผู้ตรวจสอบโครงการ



(นางสาวนารีนรักษ์ ก้านสัญญา)

รองปลัดเทศบาลตำบล รักษาการแทน

ผู้อำนวยการกองการศึกษา

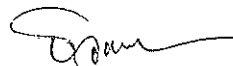
๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางพูลศิริ โคตรชมพู)

ปลัดเทศบาลตำบลคำบง

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายรัชชัย ทองทิพย์)

นายกเทศมนตรีตำบลคำบง

กำหนดการอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพและสืบสานมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ

วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๖

ณ ลานกีฬาอเนกประสงค์ สำนักงานเทศบาลตำบลคำบง อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี

- เวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียน
- เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น. - พิธีเปิดโครงการ
- ผู้สูงอายุ แยกผู้มีเกียรติ พร้อมกันบริเวณจัดโครงการ
- นายธวัชชัย ทองทิพย์ นายกเทศมนตรีตำบลคำบง
ประธานในพิธีประจำเพื่อรับฟังคำกล่าวรายงาน
- ดร.พุลศิริ โคตรชมพู ปลัดเทศบาลตำบลคำบง ประธานคณะกรรมการจัดงาน
กล่าวรายงานวัตถุประสงค์การจัดโครงการ
- ประธานในพิธีกล่าวเปิดโครงการ
- กิจกรรมนันทนาการ โดย ทีมวิทยากร องค์การบริหารส่วนตำบลเขื่อนน้ำ
- เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้ หัวข้อ วิธีการดูแลสุขภาพกายและจิตใจของผู้สูงอายุ
วิทยากร เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคำบง
- เวลา ๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น. - แบ่งกลุ่มทำกิจกรรม การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมนันทนาการ
- สาธิตวิธีการออกกำลังกายและฝึกปฏิบัติออกกำลังกายด้วยกีฬาภูมิปัญญา
กีฬาไทย การออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า
- วิทยากร เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคำบง
และทีมวิทยากรจากองค์การบริหารส่วนตำบลเขื่อนน้ำ
- เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหาร
- เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้ หัวข้อ ประโยชน์ของสมุนไพรไทย หลากหลายสรรพคุณ
วิทยากร นายนิรันดร์ กลิ่นจันทร์ ข้าราชการบำนาญ ครู /หมอยาพื้นบ้าน
/ประธานชมรมวิสาหกิจชุมชนสมุนไพรภูพระบาทหายโสภ
- แบ่งกลุ่มทำกิจกรรม สาธิตวิธีการทำยาสมุนไพร และฝึกปฏิบัติ
วิธีการทำยาสมุนไพร
- วิทยากร นายนิรันดร์ กลิ่นจันทร์ ข้าราชการบำนาญ ครู /หมอยาพื้นบ้าน
/ประธานชมรมวิสาหกิจชุมชนสมุนไพรภูพระบาทหายโสภ
- และนางสาวสุภาภรณ์ ทองสุโข นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ อบต.หายโสภ
- ปิดโครงการอบรม

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง (รอบเช้า) เวลา ๑๐.๓๐ น. (รอบบ่าย) เวลา ๑๔.๓๐ น.

กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

บัญชีรายละเอียดค่าใช้จ่าย

โครงการส่งเสริมสุขภาพและสืบสานมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ

.....

งบประมาณจำนวนทั้งสิ้น ๕๙,๒๗๐ บาท แยกเป็น

๑. ค่าป้ายโครงการ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน ๒๐๐ คนๆละ ๗๐ บาท (๑ มื้อ) เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท

๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน ๒๐๐ คน x ๒๕ บาท/มื้อ x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

๔. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖,๐๐๐ บาท แยกเป็น

๔.๑ วิทยากรบรรยาย จำนวน ๑ คน บรรยาย ๑ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

(บรรยายให้ความรู้ หัวข้อ วิธีการดูแลสุขภาพกายและจิตใจของผู้สูงอายุ)

๔.๒ วิทยากรกลุ่ม (แบ่งกลุ่มทำกิจกรรม) การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมนันทนาการ

- สาธิตวิธีการออกกำลังกายและฝึกปฏิบัติออกกำลังกายด้วยกีฬาภูมิปัญญากีฬาไทย การออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า

วิทยากร จำนวน ๒ คน x คนละ ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

๔.๓ วิทยากรบรรยาย จำนวน ๑ คน บรรยาย ๑ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

(บรรยายให้ความรู้ หัวข้อ ประโยชน์ของสมุนไพรไทย หลากหลายสรรพคุณ)

๔.๔ วิทยากรกลุ่ม (แบ่งกลุ่มทำกิจกรรม)

- สาธิตวิธีการทำยาต้มสมุนไพร และฝึกปฏิบัติ จำนวน ๑๐ กลุ่มๆละ ๒๐ คน

วิทยากรจำนวน ๒ คน x คนละ ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

๕. ค่าวัสดุอุปกรณ์การฝึกอบรม จำนวน ๒๗,๗๗๐ บาท แยกเป็น

๕.๑ ค่าจัดซื้อผ้าขาวม้า (ผ้าฝ้าย) จำนวน ๒๐๐ ผืนๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท

๕.๒ ค่าจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ สาธิตและฝึกปฏิบัติการทำยาต้มสมุนไพร เป็นเงิน ๗,๗๗๐ บาท

- ลูกจันทร์ (ขนาดบรรจุ ๒๐๐ กรัม) จำนวน ๒ ห่อ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๐๐ บาท

- ดอกจันทร์ (ขนาดบรรจุ ๑๐๐ กรัม) จำนวน ๓ ห่อ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

- ลูกกระวาน (ขนาดบรรจุ ๑๐๐ กรัม) จำนวน ๓ ห่อ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

- กานพลู (ขนาดบรรจุ ๒๐๐ กรัม) จำนวน ๒ ห่อ ๑๘๐ บาท เป็นเงิน ๓๖๐ บาท

- พริกไทยดำ (ขนาดบรรจุ ๒๐๐ กรัม) จำนวน ๒ ห่อ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๒๔๐ บาท

- น้ำมันยูคาลิปตัส จำนวน ๑ ปอนด์ เป็นเงิน ๗๐๐ บาท

- พิมเสน จำนวน ๑ กิโลกรัม เป็นเงิน ๑,๑๐๐ บาท

- การบูร จำนวน ๑ กิโลกรัม เป็นเงิน ๗๐๐ บาท

- เมนทอล จำนวน ๑ กิโลกรัม เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

- ขวดแก้วบรรจุยาต้ม (ขนาดบรรจุ ๒๐ มล./ขวด) จำนวน ๑ กล่อง (บรรจุ ๓๓๒ ใบ) เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

- ผ้าตาข่าย จำนวน ๓๐ ผืนๆละ ๑๕ บาท เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

- ด้วย ๔ ม้วน ๖๐ บาท เป็นเงิน ๑๒๐ บาท

ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพแลฟลีบसानมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ
วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๖



ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพแลฟลีปส้านมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ
วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๖ (กิจกรรมการสรงน้ำพระพุทธรูป และผู้สูงอายุ)



ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพแลฬีสานมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ
วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๖ (กิจกรรมการทำยาตมสมุนไพร)



ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพแลฟลีปส้านมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ
วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๖ (กิจกรรมนันทนาการ)



ภาพประกอบโครงการส่งเสริมสุขภาพแลฟลีปสถานมรดกทางวัฒนธรรมภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ
วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๖ (กิจกรรมการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า)

